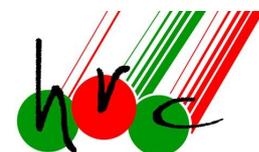




***HANDISPORT RENNES CLUB***

***DOSSIER DE PRESSE***

# Sommaire



Présentation du Club.....	2
Nos sports .....	2
Nos sports (suite) .....	2
Zoom sur la section Basket !.....	2
Palmarès du HRC.....	2
Historique du HRC .....	2
Partenaires du HRC .....	2
Contact .....	2

***“ Le Sport va chercher la peur pour la dominer, la fatigue pour en triompher, la difficulté pour la vaincre ”***

***- Pierre de Coubertin, fondateur des Jeux Olympiques modernes***

# Présentation du Club



Le **HANDISPORT RENNES CLUB (HRC)** est une association Handisport régie par la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901, créée en janvier 1970 sous le nom d'ASHPR (Association Sportive pour Handicapés Physiques de Rennes). Le HRC a pour mission de promouvoir le handisport et de proposer aux personnes en situation de handicap physique et / ou sensoriel de pratiquer une activité physique et sportive.

Il est affilié à la Fédération Française de Handisport et à ses instances décentralisées, le Comité Régional Bretagne Handisport et le Comité Départemental Handisport d'Ille-et-Vilaine.

## ▪ Nos valeurs

- L'éthique sportive : rigueur et sens de l'effort, solidarité et esprit d'équipe, respect
- Performance et convivialité
- Intégration sociale

## ▪ Nos effectifs

Année 2009-2010  
99 Licenciés

Année 2010-2011  
109 Licenciés

Année 2011-2012  
120 Licenciés

## ▪ Nos sections

### Types de handicaps rencontrés au HRC :

#### Handicap physique

- Debout
- Fauteuil Manuel
- Fauteuil Electrique

#### Handicap sensoriel

- Déficience visuelle
- Déficience auditive

### Sports de ballons

Foot-fauteuil

Rugby

Basket

Torball

### Sports de force

Gouren

Haltérophilie /  
Muscultation

Natation

### Sports sur roues

Athlétisme :  
Course fauteuil

Paracyclisme :

- Tandem
- Handbike

### Sports de tir et d'adresse

Pétanque

Sarbacane

Tir à l'arc

Tir aux armes

Tennis de table

Showdown

## Sports de ballon

### ▪ Foot fauteuil

<b>Pratique</b>	- Loisir - Compétition : une équipe au niveau régional	Cette discipline collective est un des seuls sports accessibles aux personnes en fauteuil électrique. Le jeu se déroule sur l'aire d'un terrain de basket.
<b>Age</b>	A partir de 10 ans	
<b>Type(s) de handicap(s)</b>	Handicap physique – Fauteuil électrique	

### ▪ Rugby

<b>Pratique</b>	- Loisir uniquement	Sport d'équipe évoluant en fauteuil manuel, pour des parties de 30 à 45 minutes.
<b>Age</b>	A partir de 10 ans	
<b>Type(s) de handicap(s)</b>	Handicap physique – Fauteuil manuel	

### ▪ Torball

Sport collectif de ballon se déroulant en salle. Deux équipes de 3 joueurs doivent marquer des buts en lançant à la main un ballon sonore.	<b>Pratique</b>	- Loisir - Compétition : <b>une équipe en D2 Masculine</b>
	<b>Age</b>	A partir de 12 ans
	<b>Type(s) de handicap(s)</b>	Handicap sensoriel : Déficience visuelle

## Sports de force

### ▪ Gouren

Lutte bretonne traditionnelle, le Gouren est proposé en partenariat avec le Club de Gouren rennais.	<b>Pratique</b>	- Loisir - Compétition
	<b>Age</b>	A partir de 4 ans
	<b>Type(s) de handicap(s)</b>	Handicap sensoriel : Déficience visuelle ou auditive

### ▪ Haltérophilie

	<b>Pratique</b>	- Loisir
	<b>Age</b>	A partir de 14 ans
	<b>Type(s) de handicap(s)</b>	Handicap physique Handicap sensoriel

### ▪ Natation

Crédits : © B. LOYSEAU



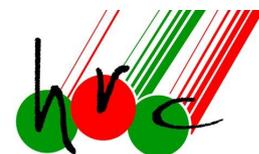
<b>Pratique</b>	- Loisir
<b>Age</b>	A partir de 10 ans
<b>Type(s) de handicap(s)</b>	Handicap physique Handicap sensoriel

## Sports sur roue

### ▪ Athlétisme : la course fauteuil

Seule discipline de l'athlétisme pratiquée au HRC, la course fauteuil se pratique dans un fauteuil spécifique à trois roues : deux grandes roues à l'arrière et une petite à l'avant.	<b>Pratique</b>	- Loisir - Compétition
	<b>Age</b>	A partir de 10 ans
	<b>Type(s) de handicap(s)</b>	Handicap physique

# Nos sports (suite)



## Le paracyclisme

	Tandem	Handbike
Pratique	- Loisir	- Loisir - Compétition
Age	A partir de 16 ans	A partir de 20 ans
Type(s) de handicap(s)	Handicap sensoriel : déficience visuelle	Handicap moteur

## Sports de tir et d'adresse

### Pétanque

Le terrain est un quadrillage de 7 m x 3,50 m composé de 49 cases de 50 cm de largeur et d'un mètre de hauteur.	Pratique	- Loisir
	Age	Pas d'âge
	Type(s) de handicap(s)	Handicap sensoriel : déficience visuelle

### Sarbacane

Pratique	- Loisir - Compétition	La sarbacane sportive est un sport de tir de fléchettes sur cible à points. Elle se pratique en position assise ; si besoin, le joueur peut utiliser une potence.
Age	A partir de 6 ans	
Type(s) de handicap(s)	Handicap moteur	

### Tir à l'arc

Pratique	- Loisir - Compétition
Age	A partir de 10 ans
Type(s) de handicap(s)	Handicaps moteur et sensoriel (déficience auditive)



Crédits : © Handisport Rennes Club

### Tir aux armes

Pratique	- Loisir - Compétition	Les distances de tir sont : 10 m, 25 m et 50 m pour armes à air comprimé et armes à feu.
Age	A partir de 10 ans	
Type(s) de handicap(s)	Handicaps moteur et sensoriel (déficience auditive)	

### Tennis de table

Pratique	- Loisir - Compétition
Age	A partir de 10 ans
Type(s) de handicap(s)	Handicap physique : debout et fauteuil

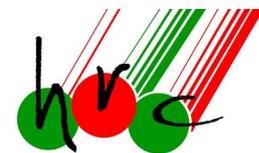


Crédits : © Handisport Rennes Club

### Showdown : **nouveauté pour l'année 2012-2013 !**

Sport de raquette pour malvoyants et non-voyants où deux joueurs doivent s'échanger une balle sonore sur une table de tennis de table adapté	Pratique	- Loisir
	Age	A partir de 10 ans
	Type(s) de handicap(s)	Handicap sensoriel : déficience visuelle

# Zoom sur la section Basket !



## ▪ Le basket-ball fauteuil

Pratique	- Loisir - Compétition
Age	A partir de 10 ans
Type(s) de handicap(s)	Handicap physique – Fauteuil manuel

Le **basket-ball handisport** est très emblématique des clubs handisport. Il se pratique exclusivement en fauteuil mais accepte volontiers les personnes mal-marchantes et valides. La sécurité et la réglementation en vigueur exigent des joueurs de posséder un fauteuil spécifique en loisir et en compétition : cadre rigide à 5 ou 6 roues avec des hauteurs d'assise, cale-pied réglés et un carrossage de roues renforcé.

Ce sport collectif est très spectaculaire de par sa vitesse d'exécution et la dextérité de ses pratiquants.

- Il permet d'acquérir une forme athlétique exemplaire ainsi qu'une bonne autonomie en fauteuil.
- C'est la seule discipline où les personnes valides sont tolérées, et cela même en compétition.
- C'est l'un des rares sports mixtes.

## ▪ La section basket : une équipe en Nationale 1C !

La section basket est l'une des plus dynamiques du club :

- 32 licenciés en 2010-2011
- Une vingtaine de journées de rencontres dans la saison.
- Environ 8000 km parcourus pour la saison 2010-2011 ;
- Un championnat national de 100 équipes réparties entre 70 clubs.

L'équipe de basket du HRC s'est reconstruite il y a 5 ans. Elle a progressivement gravi les échelons du championnat Nationale 2 pour atteindre en 2010 son premier objectif : la Nationale 1C.

⇒ **Le championnat N1C** : Une poule de 8 équipes, soit 7 matches à l'extérieur et 7 matches à domicile.

L'équipe du HRC y évolue aux côtés des équipes de Saint Etienne, Bordeaux, Dijon, Clichy, Gennevilliers, Berck sur Mer et Dunkerque.

⇒ **La saison, c'est aussi** : une Coupe de France, le Trophée Nicole Lancien (tournoi interrégional Bretagne / Pays de la Loire) et une Coupe de Bretagne.

## ▪ Historique de la section

1971	: Création d'une section Basket-fauteuil.
1982	: L'équipe est championne de France de l'actuelle Nationale 2 et accède à la Nationale 1C.
1989	: Champion de France de Nationale 1C et accède à la Nationale 1B.
1992-1993	: Champion de Nationale 2 monte de nouveau en Nationale 1B.
1995-2003	: Déclin de la section faute d'entraîneur et de joueurs jusqu'à sa mise en sommeil en 2003.
2004-2009	: Reconstitution d'une équipe de jeunes joueurs qui gravit progressivement les échelons.
2006	: Accueil d'un tournoi international pendant lequel le HRC affronte les clubs de Rochester (Etats-Unis), Louvain (Belgique), Ljubljana (Slovénie).
2009-2010	: L'équipe termine 1 <sup>ère</sup> de Nationale 2 poule C mais échoue aux « playoffs » (séries éliminatoires) contre le Puy-en-Velay et Rodez.
2010-2011	: Victoire en finale des « playoffs » contre Pavie et passage en Nationale 1C, sous le coaching d'Hubert Vautier.
2011-2012	: Maintien en Nationale 1C (6 <sup>e</sup> position).
2012-2013	: Création d'une seconde équipe avec une entente de coopération territoriale avec Laval.

## ▪ Les principaux succès du Club

1970	<b>Multisports</b>	: L'ASHPR remporte 8 médailles et 1 coupe du monde aux Jeux Mondiaux pour Handicapés Physiques organisés à Saint Etienne en juillet 1970.
1972	<b>Cyclisme</b>	: Patrick Le Denmat enregistre un record national en cyclisme, dans l'épreuve de « l'heure sur piste » : 36,560 km en une heure.
1989	<b>Basket</b>	: L'équipe accède à la Nationale 1B pour la première fois.
1990	<b>Escrime</b>	: Serge Besseiche est médaillé d'or par équipe en sabre et épée au Championnat du Monde d'Athlétisme d'Assen.
	<b>Tennis de table</b>	: Michelle Sevin est médaillée d'argent et de bronze au Championnat de France et médaillée d'argent et de bronze aux Championnats du Monde.
1992	<b>Tennis de table</b>	: Michelle Sevin est médaillée d'argent au Championnat de France en double mixte, médaillée de bronze en double dames, individuelle et open.
1995	<b>Tir à l'arc</b>	: Christiane Botherel, championne de France en arc classique. : Renée Le Maréchal champion de France en arc à poulie.
	<b>Tennis de table</b>	: Michelle Sevin est médaillée d'or en open et en équipe aux Championnats d'Europe.
1996	<b>Torball</b>	: L'équipe finit 3 <sup>e</sup> du championnat de France, Nationale 2.
	<b>Course fauteuil</b>	: Une équipe du HRC termine 3 <sup>e</sup> des Championnats de France par équipe.
1997	<b>Escrime</b>	: Serge Beisseiche médaillé argent en individuel en épée, or en équipe en épée aux Championnats d'Europe.
	<b>Torball</b>	: Equipe championne de France Nationale 2 et montée en Nationale 1.
	<b>Natation</b>	: Pascal Pinard aux Championnats du Monde est médaillé d'or aux 200m 4 nages et 50 m brasse papillon ; d'argent au 200m nage libre et 100 m nage libre ; de bronze aux 100 m nage libre. : Eric Lindman est médaillé de bronze au 400 m nage libre.
2002	<b>Tennis de table</b>	: Les sportifs du HRC remportent 4 médailles (2 or, une argent et une bronze) au championnat de France.
2006	<b>Torball</b>	: L'équipe termine en 3 <sup>e</sup> position du Championnat de France, Nationale 2 Masculine.
2010	<b>Basket</b>	: L'équipe gagne sa place en Nationale 1C.
2011	<b>Torball</b>	: L'équipe accède de nouveau à la Nationale 2 du Championnat de France.

**Entraînement de  
basket au HRC,  
juin 2012.**



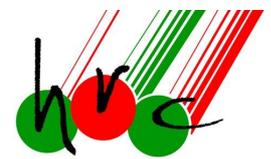
## ▪ Les sportifs du HRC médaillés aux Jeux Paralympiques

1984	Stoke Mandeville (Royaume-Uni)	Basket-ball	Michel IZANIC	Equipe médaillée d'Or
		Basket-ball	Célestin PARMESAIN	Equipe médaillée d'Or
		Haltérophilie	Daniel HARDY	Or en catégorie 90kg
1988	Séoul (Corée du Sud)	Escrime	Serge BESSEICHE	Argent par équipes en épée
1992	Barcelone	Natation	Hadda GUERCHOUCHE	Argent sur le 200 m 4 nages
		Tennis de table	Michelle SEVIN	Argent par équipes
1996	Atlanta	Tennis de table	Michelle SEVIN	Or en simple Bronze en équipe
		Natation	Hadda GUERCHOUCHE	Bronze sur le 200m 4 nages
		Escrime	Serge BESSEICHE	Or par équipe en sabre
		Natation	Eric LINDMANN	Or en 200m 4 nages Argent en 100 m brasse Bronze en 400m nage libre
		Natation	Pascal PINARD	Argent en 50 m papillon Argent en 200m 4 nages Argent en 100m brasse
2000	Sydney	Tennis de table	Thu KAMKASOMPHOU	Or en simple Bronze en équipe
		Tennis de table	Michelle SEVIN	Argent en simple Bronze en équipe
		Natation	Eric LINDMANN	Bronze en 200m 4 nages, Bronze en 100m brasse Bronze en 100m dos
2004	Athènes	Natation	Pascal PINARD	Or en 100m brasse Bronze en 50m papillon Bronze en 200m 4 nages
		Tennis de table	Audrey LE MORVAN	Bronze par équipes
		Tennis de table	Thu KAMKASOMPHOU	Bronze en individuel Bronze par équipes
		Tennis de table	Michelle SEVIN	Bronze par équipes
		Natation	Eric LINDMANN	Bronze en 200m 4 nages, Bronze en 100m brasse Bronze en 100m dos



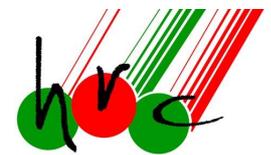
Un joueur de  
torball en action

# Historique du HRC



- Janvier 1970** : Création juridique de l'Association Sportive pour Handicapés Physiques de Rennes (ASHPR).  
L'association commence avec la pratique de 3 sports : cyclisme, natation et tennis de table.
- 1971** : Ouverture des sections Haltérophilie, Escrime, Basket-ball fauteuil, Tir à l'arc et Tir aux armes.
- 1972** : Ouverture de la section Athlétisme.  
  
: Retrait de L'ASHPR de la Fédération Française Sportive des Handicapés Physiques (FFSHP) et adhésion à la Fédération Française Omnisport des Handicapés Physiques (FFOHP), fédération concurrente de la FFSHP.  
  
: Organisation à Rennes des Journées Européennes de sports pour handicapés physiques. 170 sportifs français, luxembourgeois, belges et suisses s'affrontent en athlétisme, haltérophilie, natation, tennis de table, basket.
- 1977** : Ouverture de la section Tandem.
- 1981** : A l'occasion de l'Année internationale des handicapés, rencontres amicales inédites (natation, tennis de table, athlétisme) à Exeter (R-U), ville jumelle de Rennes.
- 1982** : Ouverture de la section Plongée.
- 1986** : Modifications statutaires comprenant un changement de nom : l'ASHPR devient le Handisport Rennes Club (HRC).
- 1985** : Ouverture de la section Athlétisme > Course fauteuil.
- 1989** : Accueil en septembre d'une délégation d'Erlangen (RFA), ville jumelle de Rennes, pour des rencontres amicales.  
  
: Organisation du championnat de France d'Escrime handisport par le HRC.
- 1990** : Ouverture de la section Torball.
- 1991** : Rencontres amicales retour à Erlangen (Allemagne).  
  
: Organisation des championnats de France d'Escrime.
- 1994** : Ouverture de la section Equitation.
- 1998** : Ouverture de la section Foot-fauteuil.
- 2004** : Ouverture de la section Sarbacane.
- 2006** : Organisation d'un tournoi international de Basket-ball fauteuil à Rennes avec les clubs de Rochester (Etats-Unis), Louvain (Belgique), Ljubljana (Slovénie).  
  
: Déplacement inédit de l'équipe de Basket-ball fauteuil du HRC à Ljubljana (Slovénie) pour une rencontre amicale inédite.
- 2009** : Création de la section Pétanque, année du bicentenaire de la naissance de Louis Braille.
- 2010** : Création de la section Gouren handisport, en partenariat avec le Club Gouren rennais.  
  
: Création de la section Rugby-fauteuil.

# Partenaires du HRC



## ▪ Partenaires publics



## ▪ Partenaires privés



## ▪ Site internet



<http://www.handisportrennesclub.fr>

Notre site internet présente le Club et les sports que nous proposons.

A partir du site, l'internaute peut connaître la procédure d'inscription, s'inscrire à notre lettre d'information trimestrielle et basculer sur notre Page Facebook.

## ▪ Page Facebook



<http://www.facebook.com/handisport.rennesclub>

Suivez l'actualité du Club sur notre Page Facebook et visionnez les photos des rencontres !

## ▪ Contact presse

**Nelly HAMARD**

Secrétaire du Handisport Rennes Club

9 rue de Flandre

35000 RENNES

02 99 51 33 54